

EUPREVENT SOME (EU^PREVENT MENTAL HEALTH & SOCIAL NETWORK)

Sociale netwerken zijn een hoeksteen van ziektepreventie. Het nationale gezondheidsbeleid in de EMR-landen is er dus op gericht dat mensen zoveel mogelijk voor zichzelf zorgen met de steun van hun sociale netwerk, met name in het kader van geestelijke gezondheidszorg en preventie. In dit verband streven delen van de EMR reeds actief naar de positieve gezondheidsaanpak. Deze aanpak is erop gericht mensen in staat te stellen fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven te overwinnen. Om dit doel te bereiken is een op de burger gericht preventie- en zorgspectrum nodig, waarbij vooral het sociale netwerk van familie, vrienden en andere sociale contacten moet worden betrokken.

Maar wat gebeurt er in een regio als de EMR wanneer het sociale netwerk van mensen nationale grenzen overschrijdt? Het sociale netwerk van mensen in de EMR bevat vaak grensoverschrijdende elementen (werk, school, vrije tijd), maar geestelijke gezondheidszorg en preventie houden momenteel op bij de nationale grens. Het hele spectrum van preventie en zorg kan echter alleen doeltreffend worden bestreken als rekening wordt gehouden met de euregionale mobiliteit van de EMR-burgers.

Momenteel vallen EMR-burgers nog vaak door de mazen van het net bij preventieactiviteiten of worden zij geconfronteerd met organisatorische en financiële hindernissen wanneer zij gebruik willen maken van uitgebreide geestelijke gezondheidszorg.

Het SoMe-microproject heeft tot doel de relevante sociale netwerken van burgers in de EMR in kaart te brengen, burgers inzicht te geven in het preventie- en zorgspectrum, goede preventie- en zorgdiensten voor geestelijke gezondheid te identificeren en burgers en relevante organisaties meer bewust te maken van deze problematiek. Op die manier draagt het SoMe-microproject bij tot de verbetering van de levenskwaliteit in de EMR.

Wij bereiken dit doel via drie door de burger gestuurde activiteiten:

Actie 1: Euregionale levensverhalen, die de EMR-burgers een stem geven om grensoverschrijdende uitdagingen en belemmeringen in verband met preventie en zorg op het gebied van geestelijke gezondheid onder woorden te brengen, en om te beschrijven waar hun euregionaal netwerk beter in ogenschouw genomen had kunnen worden.

Actie 2: Infobladen voor burgers en professionals. Het doel van de informatiefolders is zowel burgers als professionals te ondersteunen bij het grensoverschrijdend gebruik of de verlening van geestelijke gezondheidsdiensten.

Actie 3: Euregionale sociale mediacampagne. De planning en uitvoering van een Euregionale sociale mediacampagne is het centrale onderdeel voor de uitvoering van het project en de verspreiding van de projectresultaten van de eerste twee activiteiten.

Looptijd

Start: 01.12.2022
Einde: 14.10.2023

Budget

Totaal: 61.530,16 €
EFRO: 30.765,08 €

Projectdragers

- GGD Zuid-Limburg, Heerlen (NL)
- Mondriaan Zorggroep, Stichting, Heerlen (NL)
- Stichting euPrevent, Heerlen (NL)